



LA SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE



Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un mélange d'eau et d'alcool. Elle permet la destruction des bactéries, virus et champignons.

La solution hydro-alcoolique permet-elle de remplacer le lavage des mains ?

NON

La solution hydro-alcoolique ne nettoie pas les mains. Elle doit être utilisée en l'absence d'un point d'eau ou en complément d'un lavage des mains à l'eau et au savon.



À savoir

Lors d'une épidémie de grippe, de conjonctivite ou de gastro par exemple, il faut se laver régulièrement les mains avec une solution hydro-alcoolique.



À retenir

Pour un lavage efficace :

- Il faut retirer ses bagues et autres bijoux.
- Se frotter les mains avec du savon, pendant au moins 15 secondes.



La solution hydro-alcoolique

- Ne remplace pas le savon ni l'eau.
- N'est pas efficace sur des mains sales.

Elle doit être utilisée :

- En complément d'un lavage des mains à l'eau et au savon.
- En l'absence d'un point d'eau.



Service de santé publique

Direction des Affaires sanitaires et sociales de Nouvelle-Calédonie
dass@gouv.nc / www.dass.gouv.nc / 24 37 18

QUESTIONS RÉPONSES



POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE SE LAVER LES MAINS ?

Tout au long de la journée, les microbes s'accumulent sur tes mains (si tu touches une autre personne, des objets ou des surfaces contaminées). Ces microbes sont responsables de maladies.

Le lavage des mains permet d'éviter la transmission de microbes à d'autres personnes.

COMMENT TE LAVER LES MAINS ?

1



Mouille
tes mains
avec de l'eau.

2

Verse du savon
dans la paume
de tes mains.



3



Frotte tes
mains au minimum
15 secondes.

7



Sèche
tes mains
si possible avec un
essuie-main
à usage unique.

Referme le robinet
à l'aide de l'essuie-main
puis **jette**-le
dans une poubelle.

6



Rince
tes mains
sous l'eau.

5



Nettoie
également
tes ongles.

4



Entrelace
tes mains pour
nettoyer la zone
entre tes doigts.

► Un bon lavage de main exige du savon. Se laver les mains simplement à l'eau ne suffit pas !

QUAND DOIT-ON SE LAVER LES MAINS ?

- Quand les mains sont sales.
- Après être allé aux toilettes.
- Après s'être mouché ou après avoir éternué dans ses mains.
- Avant et après avoir mangé, avoir touché de la nourriture, avoir bu ou fumé.
- Après avoir touché de la viande rouge, du poulet ou du poisson cru.
- Après avoir manipulé des déchets.
- En rendant visite à des personnes malades ou en les soignant.
- Après avoir touché des animaux domestiques ou sauvages ou des excréments d'animaux.