

QUE DOIS-JE FAIRE ?



POUR MES PROCHES :

- Il faut inciter vos proches (parents, frères et sœurs, conjoint(e) et enfants...) à aller **consulter leur médecin généraliste** afin de réaliser un bilan sanguin et **de prévoir une vaccination contre l'hépatite B** si nécessaire.
- Il faut éviter toute relation sexuelle non protégée si votre partenaire n'est pas vacciné(e).

+ à savoir

Si vos proches sont vaccinés et ont un taux d'anticorps suffisant, il n'y a pas de risque de transmission.

Pas de risque de transmission non plus par le toucher, l'utilisation commune de toilettes, ni par l'eau et les aliments.

POUR MOI :

- Il faut effectuer une **surveillance régulière** soit auprès de votre médecin généraliste ou de votre spécialiste du foie. Cette surveillance est **indispensable** car l'absence de symptômes dans cette maladie ne signifie pas l'absence de progression que seuls les examens peuvent déterminer.
- En cas de multiplication du virus, **un traitement** pourra vous être proposé sous certaines conditions, afin de **mettre le virus en sommeil** pour diminuer ou stopper les lésions du foie.



À retenir



Avoir un résultat AgHBs positif, c'est être porteur du virus de l'hépatite B.



Ce n'est pas une maladie honteuse (1/3 de la population mondiale est ou a été dans cette situation).



N'hésitez pas à en parler à vos proches pour les inciter à se faire dépister et à se protéger notamment en se vaccinant.



Vous devez prendre soin de vous en faisant des suivis réguliers, même si vous vous sentez bien et que vous n'avez pas de symptômes.

HÉPATITE B

J'AI UN RÉSULTAT
AgHBs POSITIF

JE PRENDS SOIN DE MOI

ET DE MES PROCHES !





UN RÉSULTAT
AgHBs POSITIF



QU'EST CE QUE CELA SIGNIFIE ?

Le virus de l'hépatite B est constitué d'une enveloppe contenant l'antigène (Ag) HBs. Ainsi, **la présence de l'AgHBs** dans votre sang indique **la présence du virus de l'hépatite B** dans votre organisme. Ce virus utilise les cellules de votre foie pour se multiplier et entraîne leur destruction.



Schéma du virus de l'hépatite B

CETTE INFECTION EST-ELLE FRÉQUENTE ?

On estime qu'environ 2 milliards de personnes sont ou ont été infectées par ce virus (1/3 de la population mondiale).

Il ne faut donc **pas avoir honte** de cette maladie, il faut la **prendre au sérieux** et **ne pas avoir peur d'en parler**.

EST-CE GRAVE ?

L'infection par le virus de l'hépatite B se caractérise par **une phase aiguë** qui passe inaperçue chez la plupart des malades.



Mais parfois elle peut être à l'origine de:

- Fatigue
 - Nausées
 - Vomissements
 - Syndrome grippal
 - Jaunisse
- avec hospitalisation dans de rares cas.



L'alcool, le tabac et l'obésité peuvent aggraver la progression de la maladie.

Quand l'organisme n'a pas réussi à éliminer le virus (persistance de l'AgHBs au bout de 6 mois après la phase aiguë), on parle de passage à **la phase chronique**.

Le passage à la phase chronique s'observe chez:

- moins de **5 % des cas** quand l'infection se fait **chez l'adulte**,
- mais dans **90 % des cas** quand l'infection se fait **chez les nouveau-nés**.

L'infection chronique peut être passive ou active avec des degrés d'activité allant de l'absence d'évolution jusqu'à des cas de **cirrhoses** et de **cancers du foie** (10 à 30 % des personnes ayant déjà une maladie évoluée en l'absence de soins).

COMMENT SE CONTAMINE-T-ON ?

Le virus de l'hépatite B est très résistant.

Il peut survivre plusieurs jours à l'air libre et n'est détruit ni par l'alcool, ni par l'éther et ni par une température à 60° C pendant 4 heures !!!!

Le virus de l'hépatite B est très contagieux.

La contagiosité de cette maladie est plus importante que celle de l'hépatite C ou encore celle du SIDA.

Chez les personnes infectées, le virus est présent dans le sang et les autres liquides biologiques (sperme, sécrétions vaginales, lait maternel, salive,...).

Les principaux modes de transmission sont :

Les contacts avec du sang contaminé par le virus liés au non respect des conditions d'hygiène lors :



- de la prise de drogue par voie intraveineuse,
- d'un tatouage ou piercing,
- de pratiques médicales.



La transmission de la mère à l'enfant.



Les relations sexuelles non protégées.



Les contacts avec un porteur du virus via les écorchures ou par l'intermédiaire d'objets personnels (rasoirs, brosses à dent,...).