

À SAVOIR

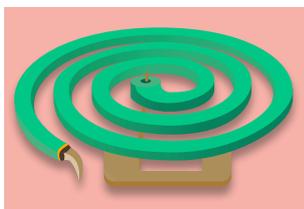


Les **répulsifs cutanés** sont composés d'une substance active qui éloigne les insectes sans les tuer. Ils doivent être appliqués **en journée**, notamment **le matin et en fin d'après-midi**, lors des périodes d'activité maximum du moustique *Aedes aegypti*.



Quels autres moyens pour vous protéger ?

- Portez des vêtements amples, longs et de couleurs claires, avec une protection renforcée des chevilles et des pieds.
- Utilisez des moustiquaires de lit (bébés, malades, lors de la sieste), de porte, de fenêtre.
- Fermez les fenêtres, utilisez la ventilation ou la climatisation.
- Utilisez des diffuseurs électriques pour l'intérieur et des serpentins à l'extérieur.
- Limitez les activités en extérieur aux heures où les moustiques *Aedes aegypti* sont les plus actifs, c'est-à-dire en début et en fin de journée.



Les serpentins fumigènes doivent être réservés à un usage extérieur.



À retenir

Le moustique *Aedes aegypti* pique le jour, il faut donc se protéger de ses piqûres durant la journée.

Il est recommandé d'utiliser un répulsif anti-moustiques contenant l'une des substances actives suivantes à une concentration :

- ✔ supérieure ou égale à 20 % : **DEET, IR3535, Icaridine;**
- ✔ supérieure ou égale à 19 % : **PMDRBO.**

Le nombre d'applications par jour varie en fonction de l'âge et de la population.



Pourquoi vous protéger ?

- ✔ Pour ne pas attraper le virus.
- ✔ Si vous êtes malade, pour ne pas transmettre le virus aux moustiques qui le transmettraient, à leur tour, à vos proches.
- ✔ En rentrant de voyage, pour ne pas introduire un nouveau virus sur le territoire.

Service de santé publique

Direction des Affaires sanitaires
et sociales de la Nouvelle-Calédonie
dass@gouv.nc / www.dass.gouv.nc / 24.37.18

STOP AUX MOUSTIQUES

RÉPULSIFS ANTI- MOUSTIQUES

MODE D'EMPLOI



Conseils d'utilisation du répulsif

Appliquez le répulsif sur les parties découvertes du corps.

Renouvelez l'application plus souvent en cas de transpiration, bain ou douche.

Lavez-vous les mains après chaque application.

Pour le visage ?

Mettez le produit sur vos mains, puis appliquez-le sur le visage en évitant les yeux et la bouche.

Vous avez des lésions cutanées ?

Évitez les zones lésées et rincez soigneusement si vous en avez mis par erreur.

Répulsif et crème solaire ?

Appliquez la crème solaire au moins 20 minutes avant le répulsif.

Vous portez des lentilles ?

Évitez de manipuler vos lentilles après application d'un répulsif (risque d'irritation des yeux et d'altération des lentilles, notamment avec le DEET).

Vous êtes asthmatique ?

Évitez les répulsifs avec gaz propulseur, préférez les laits ou crèmes.

Vous êtes enceinte...

Il est indispensable de vous protéger. Utilisez un répulsif adapté.

Vous allaitez...

N'appliquez pas le répulsif au niveau des seins et lavez-vous bien les mains avant d'allaiter votre enfant.

Vous avez des enfants...

Utilisez un répulsif adapté à leur âge. Le produit doit être appliqué par un adulte, en évitant les mains des enfants.



QUEL RÉPULSIF UTILISER ?

Pour une protection efficace, il est recommandé d'utiliser un répulsif contenant l'une des substances actives suivantes : **DEET, PMDRBO, IR3535, Icaridine.**

Attention, les concentrations des substances actives à utiliser varient en fonction des tranches d'âge et de la population. Veillez donc à respecter le nombre maximal d'applications par jour.

SUBSTANCE ACTIVE	CONCENTRATION	NOMBRE MAXIMAL D'APPLICATIONS				
		DE 6 MOIS À L'ÂGE DE LA MARCHÉ	DE L'ÂGE DE LA MARCHÉ À 24 MOIS	DE 24 MOIS À 12 ANS	À PARTIR DE 12 ANS	FEMMES ENCEINTES
DEET	20 %	1	2	2	3	3
	30 à 50 %	⊘	⊘	Uniquement si risque. Posologie en fonction des préconisations du fabricant	Posologie en fonction des préconisations du fabricant	Uniquement si risque. Posologie en fonction des préconisations du fabricant
IR 3535	20 %	1	2	2	3	3
	25 à 35 %	⊘	⊘	2	3	⊘
KBR 3023 (ICARIDINE/PICARIDINE/SALTIDIN)	20 %	⊘	⊘	2	3	3
	25 %	⊘	⊘	2	3	⊘
PMDRBO (CITRIODIOL)	19 à 25 %	1	2	2	3	⊘



PRODUITS NON RECOMMANDÉS CAR INEFFICACES

- ⊘ RÉPULSIFS ANTI-MOUSTIQUES AVEC DES CONCENTRATIONS EN SUBSTANCES ACTIVES INFÉRIEURES À CELLES DU TABLEAU CI-DESSUS
- ⊘ CITRONNELLE
- ⊘ BRACELETS ANTI-INSECTES
- ⊘ HUILES ESSENTIELLES
- ⊘ APPAREILS SONORES À ULTRASONS
- ⊘ VITAMINE B1
- ⊘ HOMÉOPATHIE
- ⊘ RUBANS, PAPIERS ET AUTOCOLLANTS GLUANTS SANS INSECTICIDE

Besoin d'aide ?

Votre pharmacien peut vous aider à faire le choix d'un répulsif efficace.

