

QUESTION REPONSE



Les vaccins sont-ils sûrs ?

OUI

- Les vaccins utilisés en Nouvelle-Calédonie sont très sûrs. Ils sont mis au point selon les normes les plus rigoureuses et sont surveillés et testés continuellement avant et même après leur commercialisation.
- Des effets secondaires mineurs, comme une rougeur ou une douleur au point d'injection, peuvent se produire et ne durent pas longtemps.
- Les réactions sévères sont extrêmement rares.



À retenir

La vaccination est le moyen de prévention le plus efficace pour éviter de nombreuses maladies infectieuses.



C'est un moyen de protection individuel et collectif.



La vaccination, c'est pour tous.



Respecter le calendrier vaccinal, c'est bien se protéger.



Tous les vaccins obligatoires et fortement recommandés sont gratuits pour les patients.



Il faut conserver précieusement son carnet de vaccination.



Les vaccins doivent être conservés au réfrigérateur entre 2 et 8° C.

ODEMI LUNE

VACCINATION

PROTÉGEZ-VOUS ET PROTÉGEZ VOTRE ENTOURAGE



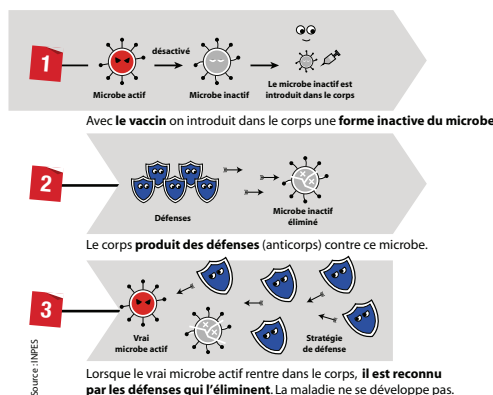
 www.dass.gouv.nc

 **DASS**
Direction des Affaires
Sanitaires et Sociales



- Le principal composant d'un vaccin est un microbe inactivé ou atténué, contre lequel on veut protéger l'organisme.
- Le vaccin permet d'acquérir une défense immunitaire contre la maladie. Il va apprendre à l'organisme à reconnaître le microbe, c'est la réponse immunitaire.
- En cas d'infection, la personne vaccinée sera prête à se défendre si ce même microbe se représente : c'est ce qu'on appelle l'immunisation.
- L'OMS estime que la vaccination permet d'éviter chaque année 2 à 3 millions de décès par diphtérie, tétanos, coqueluche et rougeole.

LA VACCINATION EN 3 ÉTAPES



QU'EST-CE QUE LE CALENDRIER VACCINAL ?



C'est un document à l'usage des professionnels de santé qui précise la liste et les dates de vaccination selon l'âge et les facteurs de risque.

C'est un outil pour :

- ✓ Ne pas oublier de vacciner.
- ✓ Respecter les délais entre les différentes injections.
- ✓ Être protégé le plus tôt possible.

Il est actualisé régulièrement en se basant sur les recommandations internationales, l'évolution des connaissances et le contexte épidémiologique calédonien.

Demandez-le à votre médecin ou votre pharmacien.

POURQUOI SE FAIRE VACCINER ?

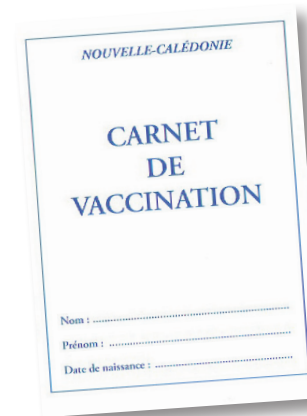
- C'est le meilleur moyen de se protéger contre de nombreuses maladies infectieuses évitables.
- Certaines peuvent être mortelles ou entraîner de lourdes séquelles.
- C'est également le moyen d'éviter une épidémie en Nouvelle-Calédonie.
- Certaines de ces maladies, parfois graves, sont devenues rares dans certains pays grâce à la vaccination. Ne plus se vacciner, c'est prendre le risque qu'elles se propagent à nouveau.
- C'est un moyen de protection collectif : en diminuant la circulation de certains microbes, la vaccination protège aussi les personnes les plus fragiles qui ne peuvent pas être vaccinées (nouveaux-nés, femmes enceintes, personnes âgées, personnes atteintes d'affections contre-indiquant la vaccination).

GRATUIT !

Les vaccins obligatoires et fortement recommandés sont pris en charge à 100 % sans avance de frais par les organismes de protection sociale, à l'exception des vaccinations réalisées pour raisons professionnelles qui sont à la charge de votre employeur*.

* Voir le JONC (Journal Officiel de la Nouvelle-Calédonie)

CARNET DE VACCINATION



- ✓ Faites inscrire par votre médecin vos vaccinations (nom, date et n° de lot), ainsi que les dates prévues de rappel afin de ne pas les oublier.
- ✓ Ne perdez pas votre carnet de vaccination, les informations qu'il contient vous seront utiles (inscription à l'école, certificat d'embauche, hospitalisation, voyage...).

Certains vaccins permettent de se protéger en une seule injection contre plusieurs maladies (« vaccins combinés »).

➤ Cela diminue le nombre total d'injections reçues en garantissant la même efficacité.

VOUS VOYAGEZ DANS UN AUTRE PAYS ? Renseignez-vous au moins 2 mois avant le départ, certains vaccins sont obligatoires ou recommandés selon la destination.

