

LES ACTIVITÉS À RISQUE

Contact de l'homme avec un environnement contaminé par des urines d'animaux, en particulier l'eau douce, stagnante ou non :

EN POPULATION GÉNÉRALE

- Activités d'eau douce :
 - Baignade
 - Pêche
 - Canoë, kayak, rafting, raid
 - Autres sports de nature
- En marchant pieds nus dans des flaques d'eau ou sur un sol humide

Contact de l'homme directement avec de l'urine :

EN POPULATION GÉNÉRALE

- Chasseurs
- Propriétaires d'animaux de compagnie, principalement de rongeurs (rats, souris, cochons d'Inde, etc.)

EN MILIEU PROFESSIONNEL

- Eboueurs
- Employés de stations d'épuration, d'entretien de canaux, berges, voiries
- Pisciculture en eau douce

EN MILIEU PROFESSIONNEL

- Eleveurs
- Employés d'abattoirs, d'écuries
- Dératiseurs
- Employés communaux
- Employés d'animalerie, de parcs naturels ou animaliers
- Vétérinaires
- Gardes-pêche

Restez vigilant !

Il existe plusieurs formes de leptospirose, vous pouvez donc l'attraper plusieurs fois au cours de votre vie.



À retenir

Consultez un médecin immédiatement si vous présentez un ou plusieurs de ces signes

- Fièvre élevée (supérieure à 39°C).
- Douleurs musculaires, articulaires, abdominales.
- Forts maux de tête.

Un traitement antibiotique existe :

- Il doit être pris dès que possible.

Il est possible d'attraper la leptospirose plusieurs fois au cours de votre vie, il faut donc rester vigilant et adopter les bons gestes :

- Ne pas marcher pieds nus.
- Ne pas se baigner dans les rivières après de fortes pluies.
- Limiter la multiplication des rongeurs autour de vos habitations.

LEPTOSPIROSE

UNE MALADIE
QUI PEUT ÊTRE
MORTELLE



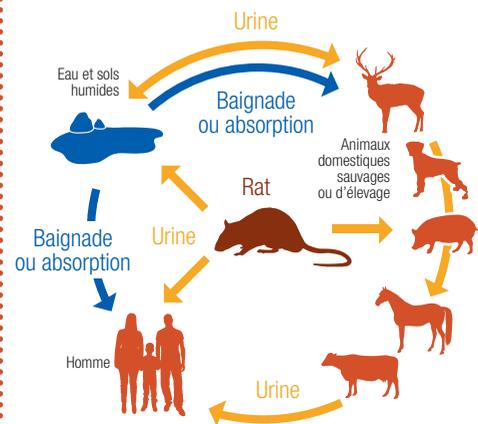


LA MALADIE



- La leptospirose est une maladie grave, parfois mortelle, dont on observe plusieurs dizaines de cas par an en Nouvelle-Calédonie.
- Elle est provoquée par une bactérie, le *leptospire*, dont il existe plusieurs variétés.
- Cette bactérie se trouve principalement dans les urines des rongeurs (rats, souris, cochons d'Inde) ou d'autres mammifères (cerfs, porcs, bovins, chiens) même si l'animal semble en bonne santé.
- L'urine des animaux contaminés pollue l'eau (mares, creeks, rivières, citernes...), les environnements humides et tout objet en contact avec celle-ci.
- L'homme peut contracter la maladie par contact avec les eaux, les sols et objets contaminés, par la peau (égratignures, plaies) et surtout par les muqueuses (œil, bouche, nez).
- Cette bactérie a la capacité de survivre plusieurs mois dans un milieu humide.

LES ORIGINES DE LA CONTAMINATION



QUELS SONT LES SIGNES DE LA MALADIE ?

► ILS APPARAISSENT **1 À 3 SEMAINES APRÈS LA CONTAMINATION**



IL S'AGIT DE :

- fièvre élevée (en général > à 39°C) d'apparition brutale
- douleurs musculaires, articulaires, abdominales
- forts maux de tête
- grande fatigue

La maladie peut s'aggraver 4 à 5 jours après les premiers signes et évoluer vers l'ictère, c'est-à-dire la jaunisse : œil jaune orange et urine couleur « thé foncé », avec atteinte du foie, puis des reins, des méninges, des poumons, du cœur...



SI L'UN DE CES SIGNES APPARAÎT QUELQUES JOURS APRÈS UNE ACTIVITÉ À RISQUE :

- Il ne faut pas se dire : « Ça passera tout seul... ».
- Il faut consulter immédiatement un médecin en lui signalant l'activité à risque pratiquée.
- Un traitement antibiotique existe, il est d'autant plus efficace qu'il est pris tôt.



COMMENT ÉVITER LA LEPTOSPIROSE ?

LUTTEZ CONTRE LES RONGEURS

- Conservez les aliments dans des boîtes fermées.
- Stockez vos ordures ménagères dans des conteneurs fermés.
- Ramassez les fruits tombés des arbres.
- Dératisez régulièrement (appâts empoisonnés ou pièges à mettre hors de portée des enfants).

PROTÉGEZ-VOUS

- Ne marchez pas pieds nus.
- Évitez la baignade en eau douce dans les rivières et les creeks (notamment après de fortes pluies).
- Couvrez vos plaies avec des pansements étanches.
- Vaccinez vos chiens.

► Pour les personnes en contact avec les animaux (élevages, porcheries, écuries) : portez des équipements de protection (vêtements, combinaisons, bottes, cuissardes, gants, lunettes de protection).

EN CAS DE PLAIE

😊 IL FAUT :

- Laver abondamment à l'eau potable et au savon (pendant 30 secondes) ;
- Désinfecter avec une solution antiseptique ;
- Protéger avec un pansement imperméable.

☹️ IL NE FAUT PAS :

- Rincer avec une eau non potable, même limpide.

Et la vaccination ? Son indication doit être posée par le médecin au cas par cas après évaluation individuelle du risque.