HYGIÈNE
BIEN SE LAVER LES MAINS

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE SE LAVER LES MAINS ?

Tout au long de la journée, les microbes s'accumulent sur vos mains.Ces microbes sont responsables de maladies. Le lavage de main permet d'éviter la transmission des microbes à d'autres personnes.

COMMENT BIEN SE LAVER LES MAINS

1. **Mouillez**-vous les mains avec de l'eau
2. **Versez** du savon dans la paume de vos mains
3. **Frottez**-vous les mains au minimum 15 secondes les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets
4. **Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts
5. **Nettoyez** également les ongles
6. **Rincez**-vous les mains sous l'eau
7. **Séchez**-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique

À l'aide de l'essuie-main **refermez** le robinet puis **jetez**-le dans une poubelle

FAIS PAS LE MALIN, LAVE-TOI LES MAINS

www.dass.gouv.nc

DASS
Direction des Affaires Sanitaires et Sociales

HYGIÈNE

BIEN SE LAVER LES MAINS

50 %
des hommes se lavent les mains après avoir utilisé les toilettes

75 %
des femmes se lavent les mains après avoir utilisé les toilettes

1 000 000
de décès par an pourraient être évités si tout le monde se lavait régulièrement les mains

15”
c’est le temps minimum recommandé pour un lavage efficace des mains

Le lavage permet d’éviter la transmission des microbes à d’autre personnes

Un bon lavage de mains exige du savon. Se laver les mains simplement à l’eau ne suffit pas

20 %
des gens se lavent les mains avant de manger

80 %
des maladies infectieuses courantes (rhume, grippe) se propagent par les mains

30 %
des gens ne se lavent pas les mains après avoir utilisé les toilettes dans les aéroports

FAIS PAS LE MALIN, LAVE-TOI LES MAINS

www.dass.gouv.nc

DASS
Direction des Affaires Sanitaires et Sociales