

Episodes de pollution atmosphérique

La bonne attitude...

ALERTE ORANGE



Seuil d'information **Concerne les personnes sensibles**

Le niveau de concentration des substances polluantes dans l'atmosphère est tel qu'il présente **un risque sur la santé des personnes sensibles.**

Ce qu'il faut faire :

- évitez les activités physiques intenses ;
- évitez de fumer ;
- évitez l'usage des produits irritants des voies respiratoires ;
- respectez scrupuleusement les traitements médicaux en cours ;
- consultez votre médecin en cas d'apparition de toux, gêne respiratoire, irritation de la gorge ou des yeux.

ALERTE ROUGE



Seuil d'alerte **Concerne l'ensemble de la population**

Le niveau de concentration des substances polluantes dans l'atmosphère est tel qu'il présente **un risque pour la santé de l'ensemble de la population.**

Ce qu'il faut faire :

- évitez les activités sportives et physiques intenses. Reportez, dans la mesure du possible, les compétitions prévues en extérieur comme en intérieur ;
- privilégiez les activités plus calmes à l'intérieur des locaux ;
- évitez de fumer ;
- consultez votre médecin en cas d'apparition de toux, gêne respiratoire, irritation de la gorge ou des yeux.

Pour plus d'informations : adressez-vous à votre **médecin traitant** écoutez les messages **radio** - connectez-vous sur **www.scalair.nc**