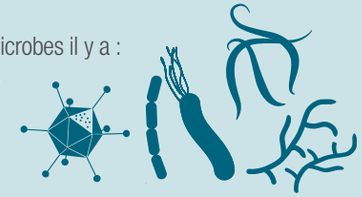
DÉFINITIONS

Microbe

C'est un être vivant invisible à l'oeil nu, qui peut être utile au bon fonctionnement de l'organisme, ou donner des maladies appelées infections.
Dans la famille des microbes il y a :

> **les champignons**
> **les parasites**
> **les virus**
> **les bactéries**



Antibiotique

C'est un médicament actif uniquement sur les bactéries.
Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les autres microbes (champignons, parasites, virus...)

Résistance aux antibiotiques

Les bactéries évoluent en permanence et peuvent se modifier. **Plus nous consommons d'antibiotiques, plus nous favorisons leur transformation en bactéries résistantes aux antibiotiques.** Quand les bactéries sont résistantes à plusieurs antibiotiques, on parle de bactéries multirésistantes (BMR) ou de bactéries hautement résistantes émergentes (BHRe).

Face à ces bactéries, peu de traitements antibiotiques sont efficaces. Il faut donc éviter qu'elles se propagent.

C'est pour cela que les antibiotiques sont prescrits, uniquement quand c'est nécessaire, par votre médecin traitant. Il est important de bien respecter la prescription : dose, nombre de prises par jour, durée exacte du traitement.

La règle : **NI PLUS, NI MOINS, JUSTE CE QU'IL FAUT !**

À retenir

Les antibiotiques utilisés à tort sont responsables du développement de bactéries résistantes.
Nous risquons un jour de ne plus avoir d'antibiotiques pour nous soigner...

Pour qu'ils restent toujours efficaces, les antibios c'est :

Quand il faut : pour une infection dûe à une bactérie

Comme il faut : le bon antibiotique, prescrit par votre médecin

Juste ce qu'il faut : respecter la dose, le nombre de prises par jour et la durée exacte du traitement, ni plus, ni moins !

les ANTIBIOS juste ce qu'il faut

Service de santé publique
Direction des Affaires sanitaires
et sociales de la Nouvelle-Calédonie
dass@gouv.nc / www.dass.gouv.nc / 24.37.18

DEMI-LUNE

LES ANTIBIOTIQUES

C'est

Quand il faut

Comme il faut

Juste ce qu'il faut

les ANTIBIOS juste ce qu'il faut

Antibios mal utilisés, danger pour votre santé.

Demandez conseil à un professionnel de santé.

www.dass.gouv.nc

DASS
Direction des Affaires Sanitaires et Sociales

UN JOUR...

Virus

ATTAQUE VIRALE

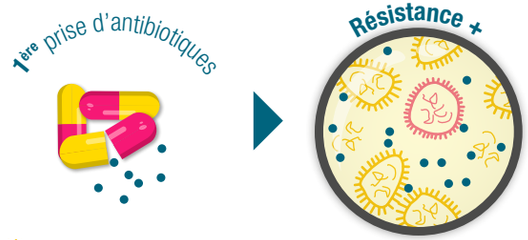
Ex. : rhume, grippe, bronchite, gastro..., couramment guéris en 7 jours

HOLALA ! JE ME SENS MAL... IL ME FAUT DES ANTIBIOTIQUES !

PAS D'ANTIBIOS

POURQUOI ?

Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les virus. En revanche, au contact des antibiotiques, les bactéries présentent naturellement dans notre corps peuvent mourir ou devenir résistantes.



Bactérie

Bactérie détruite

Bactérie ayant développé une résistance

QUELQUES TEMPS APRÈS...

Virus

NOUVELLE ATTAQUE VIRALE

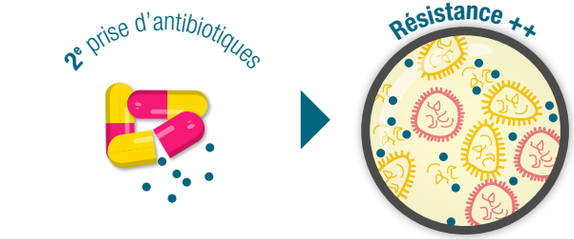
Ex. : rhume, grippe, bronchite, gastro..., couramment guéris en 7 jours

AÏE ! J'AI ENCORE ATTRAPÉ QUELQUE CHOSE, CETTE FOIS IL ME FAUT VRAIMENT DES ANTIBIOTIQUES !

PAS D'ANTIBIOS

POURQUOI ?

Non seulement les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus, mais chaque fois que vous en prenez, les bactéries résistent de plus en plus.



Plus vous prenez d'antibiotiques, plus les bactéries deviennent résistantes.

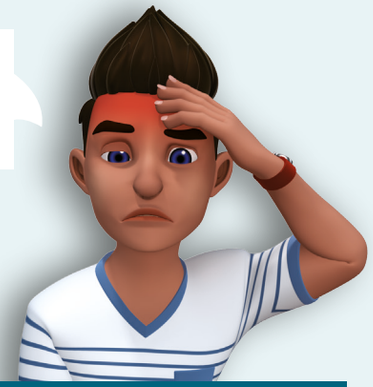
ENCORE PLUS TARD...

Bactérie

ATTAQUE BACTÉRIENNE

Ex. : infection urinaire, pneumonie, ...

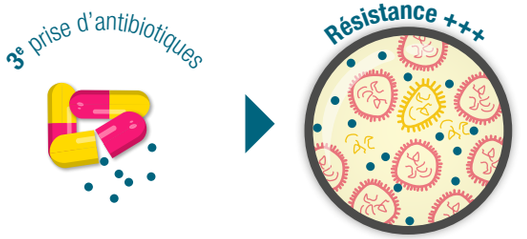
JE NE ME SENS PAS BIEN. TOUJOURS PAS D'ANTIBIOTIQUES ?



ANTIBIOS

POURQUOI ?

Les traitements antibiotiques agissent seulement sur les bactéries. Les traitements inappropriés par exemple pour des virus, sont responsables de l'apparition de bactéries résistantes. Les infections provoquées par ces bactéries sont plus difficiles à soigner et peuvent nécessiter une hospitalisation.



Les bactéries résistantes se transmettent (par les mains, les éternuements, ...) à d'autres personnes qui développeront, à leur tour, des infections résistantes aux antibiotiques.