

# ARBOVIROSES

DENGUE-CHIKUNGUNYA-ZIKA

POUR LUTTER CONTRE  
LES ARBOVIROSES :

## J'ÉLIMINE LES GÎTES LARVAIRES CHEZ MOI, AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE

Tout objet pouvant retenir de l'eau doit être vidé et frotté pour éliminer les œufs et mis à l'abri de la pluie

### Supprimer

- Sous-pots
- Récipients à boutures
- Pneus
- Carcasses de voiture
- Tous les débris
- Déchets encombrants (ou les percer)...
- Feuilles mortes
- Branches coupées
- Noix de coco...



### Vider

- Bâches et plastiques
- Seaux / Vases / Récipients
- Matériels de jardin
- Bateaux
- Coquillages, décorations, jouets...



### Nettoyer

- Bassins
- Gouttières
- Ecuelles et abreuvoirs d'animaux



### et aussi

- Couvrir les réserves d'eau et les citerne
- Mettre à l'abri les barbecues
- En parler à sa famille, ses voisins, ses amis et ses collègues



### À retenir

#### Éliminez

les gîtes larvaires au moins une fois par semaine.

#### Protégez-vous

avec des répulsifs plusieurs fois par jour.

#### Alertez

l'ensemble de votre entourage pour qu'il se protège.

#### Consultez rapidement

un médecin en cas de signes de maladie.

#### Ne prenez ni aspirine, ni ibuprofène.

**PAS DE GÎTE LARVAIRE = PAS DE MOUSTIQUE**

=

**PAS DE DENGUE,  
PAS DE CHIKUNGUNYA,  
PAS DE ZIKA.**

## COMMENT LUTTER CONTRE **L'AEDES AEGYPTI ?**





## CARTE D'IDENTITÉ DU MOUSTIQUE

**Nom :** AEDES AEGYPTI

**Taille :** Environ 5 mm.

**Signes distinctifs :** Corps noir avec des tâches et des rayures blanches surtout sur les pattes arrière.

**Distance de vol :** 50 à 100 m autour de son gîte larvaire.

**Caractéristiques :** Son vol est silencieux. Il pique le jour sans que l'on s'en aperçoive, surtout au lever et au coucher du soleil.

**Lieux de ponte :** Tout objet contenant de l'eau claire stagnante : eau de pluie, d'arrosage, de stockage (réceptacles, sous-pots, pneus...). **Ses œufs sont capables de survivre jusqu'à un an hors de l'eau.**

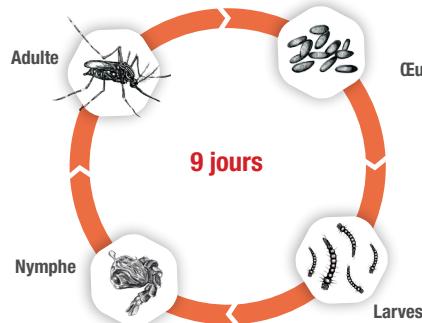
**Lieux de vie :** Aux alentours et à l'intérieur des habitations.

**Action :** Capable de transmettre des maladies. À ne pas confondre avec les moustiques des mangroves et des caniveaux.

**Espérance de vie :** Environ 21 jours.



### CYCLE DE VIE DU MOUSTIQUE



# UN SEUL MOUSTIQUE POUR TROIS MALADIES :

## DENGUE



- Forte fièvre (39/40°C)
- Maux de tête, fatigue
- Courbatures généralisées
- Plaques rouges sur le corps

• 4 virus

## CHIKUNGUNYA



- Forte fièvre (39/40°C)
- Douleurs articulaires, parfois persistantes ou récidivantes
- Maux de tête, fatigue

• 1 virus

## ZIKA



- Eruption cutanée sur le corps et le visage +/- démangeaisons
- Fièvre modérée (38/38.5°C)
- Douleurs articulaires, courbatures
- Maux de tête, fatigue
- Conjonctivite, yeux rouges

• 1 virus

► Attraper un type de dengue ne protège pas contre les autres types, on peut donc attraper 4 fois la dengue.

# SI VOUS PRÉSENTEZ PLUSIEURS DE CES SIGNES :



### Protégez-vous le jour contre les piqûres :

- Mettez des répulsifs sur la peau.
- Portez des vêtements amples, longs et clairs.
- Ne pas se faire piquer, c'est éviter d'infecter de nouveaux moustiques qui contamineront à leur tour votre entourage.
- Assurez-vous que votre entourage se protège aussi.



### Consultez rapidement un médecin afin de confirmer le diagnostic :

- Seule la déclaration du médecin auprès des services sanitaires déclenchera une action de démoustication autour de votre domicile par les services municipaux.



### Eliminez les gîtes larvaires au moins une fois par semaine.



### NE PRENEZ NI ASPIRINE, NI IBUPROFÈNE

Vous risquez des complications hémorragiques (perte de sang importante)