Grippe : Adoptons les bons réflexes !

Les personnes les plus vulnérables

65 ans et plus

Femmes enceintes

Enfants de moins de 2 ans

Malades chroniques

RECONNAÎTRE LES SYMPTÔMES

Forte fièvre

Fatigue intense

Courbatures

Maux de tête

Toux

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

1. JE PORTE UN MASQUE

Si j'ai des symptômes, dans un lieu public ou dans une structure de santé.

2. JE ME LAVE LES MAINS

Régulièrement avec de l'eau et du savon ou un gel hydroalcoolique.

3. JE LIMITE LES CONTACTS

Si je suis malade, j'évite les visites aux personnes fragiles et je salue sans contact physique.

EN CAS DE MALADIE : QUE FAIRE ?

Consultez **votre médecin traitant en priorité.** Évitez les urgences sauf en cas de complications graves.

NotebookLM