

Grippe aviaire : soyons vigilants



**Si vous allez
dans un pays
touché par la
grippe aviaire
[virus H5N1]**

- 1. Evitez tout contact avec les volailles, vivantes ou mortes (non cuites), ne vous rendez pas dans les élevages ni sur les marchés aux volailles et aux oiseaux.*
- 2. Lavez-vous souvent les mains, à l'eau et au savon ou avec des lingettes désinfectantes.*
- 3. Consommez uniquement des aliments bien cuits.*





Vous allez séjourner dans un pays touché par la grippe aviaire (ou grippe du poulet) de type A (H5N1).

Cette maladie touche essentiellement les volailles. Des cas humains ont été confirmés dans certains pays. A ce jour, ces personnes ont été contaminées au contact d'animaux malades.

Le virus se transmet essentiellement par voie aérienne (voie respiratoire) soit par contact direct, notamment avec les matières fécales et sécrétions respiratoires des animaux malades, soit de façon indirecte par l'exposition à des matières contaminées (par l'intermédiaire des mains). Les espaces confinés favorisent la transmission du virus.

Lors de votre séjour, il est recommandé d'éviter tout contact avec les volailles vivantes ou mortes :

- ne vous rendez pas dans des élevages industriels et familiaux et sur les marchés aux volailles et aux oiseaux .
- ne manipulez pas de cadavres ou de déchets d'oiseaux.
- évitez tout contact avec une surface apparaissant souillée par des fientes de volailles ou des déjections d'animaux.
- ne consommez que des volailles bien cuites (déjà vidées et plumées) ou des produits à base d'œufs bien cuits.

Les recommandations générales d'hygiène lors des voyages dans les pays en développement sont plus que jamais préconisées, en particulier :

- lavez vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec un produit désinfectant,
- ne consommez que des aliments bien cuits et des boissons encapsulées.

Attention : Il est fortement déconseillé de voyager en cas de fièvre et de signes respiratoires.