

CONSEILS GÉNÉRAUX

Prévention importante

- Porter si possible des sandales en cas de marche ou baignade prolongée en mer.
- Ne pas toucher la faune marine, surtout si vous ne savez pas de quelle espèce il s'agit.
- En cas de pêche, utiliser des gants épais.

Mesures immédiates en cas d'envenimation

- Eviter le sur-accident, soustraire la victime au risque, avertir du danger.
- Installer le sujet en position demi-assise ou l'allonger et lui éviter tout effort, le protéger du soleil.
- Alerter les secours : SAMU Tél. : 15, PC secours en mer Tél. : 16
- Retirer les débris de l'appareil venimeux ou de corail s'ils sont mobilisables.
- Ne pas laisser le blessé seul, le rassurer.
- Immobiliser le membre et mettre en place un bandage de contention modéré. Sont à proscrire : garrot, incision, succion.
- Ne pas toucher l'animal. Eventuellement le photographier pour l'identifier.
- Toujours penser qu'une plaie par animal marin peut se surinfecter. La désinfection doit être soigneuse. La consultation médicale est fortement recommandée.
- Vérifier la vaccination antitétanique

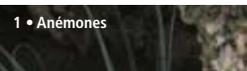
Credit photos : 1, 2, 3, 4, 6, 8 et couverture - M. Juchler - Credit photos : 5, 7, 9, 10, 11 - E. Cline - TRAIT D'UNION PACIFIQUE



LA FAUNE DU LAGON

Reconnaître les espèces à risques
Agir en cas de blessure

Anémones, anémones choux fleurs, méduses



1 • Anémones



2 • Anémones choux fleurs



3 • Méduses



11 • Requin

Signes cliniques

Sensation de brûlure ou décharge électrique parfois suivie d'un urticaire.

Signes généraux possibles

Angoisse, nausées, vomissements, diarrhée et fièvre.

+ Conseils et traitement

- Rincer immédiatement la blessure à l'eau de mer ou à l'eau chaude.
- Ne pas frotter les lésions
- Faire un pansement au vinaigre ou jus de citron : excellent inhibiteur des cellules urticantes.
- Si nécessaire, consultation médicale pour anesthésique local, cicatrisant, corticoïdes, anti histaminique.

Millépores ou coraux de feu

Blessure qui renferme de petits morceaux de squelette calcaire, pouvant provoquer une infection. Blessure ne devant pas être négligée.

+ Conseils et traitement

- Retirer les morceaux de corail, appliquer vinaigre ou jus de citron et désinfecter.



Risque de morsure grave

Conseils

- Ne pas battre des pieds et des mains si présence de requins.
- Ne pas les nourrir.
- Eviter de nager à proximité des pêcheurs.
- Nager en groupe si possible.
- Les requins sont attirés par les vibrations des poissons blessés et par le sang même en petite quantité.
- Ne jamais nager avec les poissons chassés.
- Ne pas vider des poissons avec des nageurs aux alentours.

+ Conseils et traitement

- C'est une urgence vitale
- Alerter les secours : SAMU Tél. : 15 ou PC secours en mer Tél. : 16.

Raies



5 • Raies



6 • Poisson-pierre



Dard venimeux se plantant dans le pied ou la jambe de la victime quand on marche dessus.

Signes cliniques

Douleur immédiate et intense de tout le membre avec saignement pouvant durer 48 heures, fourmillements, œdème local et parfois cloques hémorragiques, suivi de surinfection.

**Conseils et traitement**

- Enlever le dard si possible et désinfecter la plaie
- Rinçage abondant à l'eau chaude (venin thermolabile*).

Poissons-pierre

Expert dans l'art du camouflage (dans les coraux, algues, rochers).
13 épines dorsales avec glandes à venin.

Signes cliniques

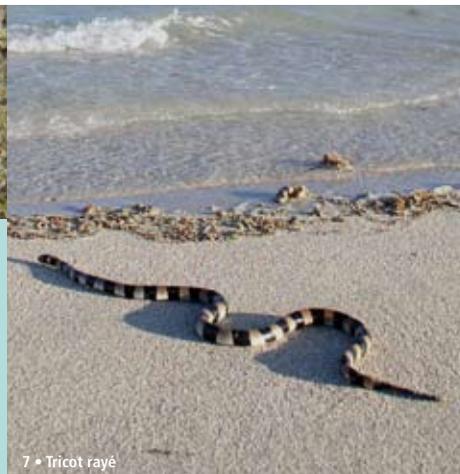
Douleur violente syncopale, risque de noyade, possibles nausées, frissons, œdème, nécrose aux points d'injections, malaise, sueurs, frissons, vertige.

**Conseils et traitement**

- Téléphoner immédiatement au SAMU Tél. : 15 ou PC secours en mer Tél. :16.
- Venin thermolabile* : bain d'eau chaude (attention, ne pas se brûler).
- Sérum « anti-venin » au centre hospitalier de Nouméa.
- Complications possibles : surinfection, ulcération, nécrose.

*Venin thermolabile : détruit par la chaleur

Tricot rayé, serpent à tête de dragon



7 • Tricot rayé



8 • Serpent à tête de dragon



Tricot rayés : craintifs, ne deviennent dangereux que s'ils sont agressés.
Serpents tête de dragon : agressifs.

Signes cliniques

Morsure sous forme de 2 ou 4 points à peine visibles.

Tableau neurologique : euphorie, paralysie des membres, convulsion et coma.

**Conseils et traitement**

- Téléphoner immédiatement au SAMU Tél. : 15 ou PC secours en mer Tél. :16.
- Jamais d'incision ou succion.
- Sérum anti venin au centre hospitalier de Nouméa (identification du serpent importante)
- Allonger et calmer la victime pour éviter la propagation du venin.
- Traitement sur place : compression modérée du membre en amont de la blessure par bande élastique.



9 • Oursins



10 • Acanthaster



4 • Cônes

Envenimation due aux épines.

Signes cliniques

Douleur et brûlure immédiates, avec signes locaux inflammatoires et hémorragiques, puis parfois fourmillements du membre et inflammation.

+ Conseils et traitement

- Enlever les épines de la peau avec une pince à épiler et bain d'eau chaude (venin thermolabile).
- Application si nécessaire de pommades anesthésiques ou antiallergiques. Antiseptie locale préconisée jusqu'à la cicatrisation complète.
- Surinfections fréquentes : antibiothérapie souvent nécessaire.



Redoutable appareil venimeux.
Venin thermostable, toxique, paralysant.

Signes cliniques

Douleur immédiate et brûlante, œdème local suivi de fourmillements locaux (bouche et lèvres, difficulté à avaler), puis généralisés : coma par insuffisance cardio-respiratoire. Piqûre ayant un aspect d'un trou d'aiguille avec rougeur pourpre.

+ Conseils et traitement

- Nettoyer la blessure
- Extraire la dent ou fléchette ou harpon si possible
- Téléphoner immédiatement au SAMU Tél. : 15 et PC secours en mer Tél. : 16
- C'est une urgence vitale