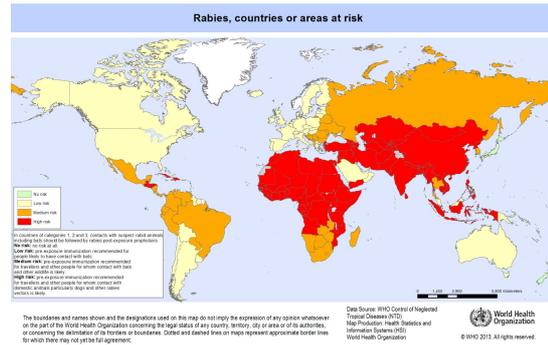


Eviter la rage

La rage est une maladie toujours mortelle quand les signes apparaissent.
Chaque année, 55 000 personnes décèdent de rage dans le monde.

Elle est très répandue dans le monde, mais elle est absente des îles du Pacifique.

- en **rouge** : risque élevé
- en **orange** : risque moyen
- en **jaune** : risque faible
- en **vert** : pas de risque



En voyage, essayez de ne pas vous exposer et sachez réagir si vous avez pris un risque.

Qu'est-ce que la rage ?

- La rage est due à un virus qui se trouve dans la salive des mammifères infectés.
- De nombreux mammifères peuvent être porteurs du virus : chiens, chats, singes, chauves-souris, renards, mangoustes, mouffettes, rats-laveurs, coyotes, chacals, ruminants, chevaux, etc ...



- Cependant, la contamination accidentelle des humains se fait essentiellement à partir des chiens (dans plus de 90 % des cas), des singes ou des chauves-souris.



Est-ce une maladie grave ?

- Oui. S'il entre dans le corps, le virus progresse à partir de la blessure infectante en suivant les nerfs du corps vers la moelle épinière, puis vers le cerveau (encéphalite).
- Après une contamination, les premiers signes peuvent apparaître en 1 à 3 mois, avec des extrêmes allant de 4 jours à 7 ans. Les évolutions les plus rapides concernent les morsures profondes près du cerveau (tête, cou) ou dans les zones du corps riches en fibres nerveuses (doigts, ...).
- Si on laisse apparaître les premiers signes, la maladie est toujours mortelle en quelques jours (pas de traitement).



Comment se transmet la rage ?

- Quel que soit son âge, l'être humain peut être contaminé par la salive d'un animal enragé dans essentiellement 3 circonstances :
 - ✂ **morsure**,
 - ✂ **griffure**,
 - ✂ **léchage d'une muqueuse** (œil, bouche, narines) **ou d'une plaie préexistante**.
- Les enfants, très attirés par les animaux, sont donc très concernés par ce risque : la moitié des cas de rage dans le monde concernent les enfants de moins de 15 ans.

Comment minimiser le risque d'être mordu ?

- Dans les pays concernés par la rage, il ne faut pas s'approcher des animaux ! Parlez-en à vos enfants et dites-leur de prévenir s'ils ont pu être en contact avec un animal



Par exemple, si vous visitez un parc avec des singes, surtout ne transportez pas de nourriture avec vous ; un singe peut sentir la nourriture de loin, sauter sur votre sac pour la trouver ... et vous mordre quand vous voudrez le repousser.

- Il ne faut pas non plus attirer les animaux ▶
- Si vous prévoyez de voyager de façon prolongée dans des endroits concernés par la rage, ou de façon isolée (par exemple à plus de 24 heures d'une ville), vous pouvez vous faire vacciner en préventif (vaccination « pré-exposition »).
- Dans ce cas, il faut vous y prendre à l'avance, car 3 injections seront nécessaires en 3 semaines-1mois. Si vous ne respectez pas ce calendrier d'injection, vous serez considéré comme ... non vacciné...

Si vous avez été exposé

- Suivez ces 3 étapes :

① **Lavez immédiatement la plaie avec de l'eau et du savon** pendant au moins 15 minutes (le savon tue une partie des virus),



② **Désinfectez,**

③ **Consultez un Centre de santé au plus vite (dans les 24 à 48 h)** pour recevoir des vaccins complémentaires (appelés « post-exposition ») et peut-être également des anticorps (immunoglobulines).

- 2 cas de figure se présentent alors :

Vous avez déjà été correctement vacciné en préventif avant l'exposition

- vous devrez recevoir 2 injections de vaccin « post-exposition » en 3 jours (pour relancer vos défenses),
- vous n'aurez pas besoin d'immunoglobulines.

Vous n'avez PAS été correctement vacciné en préventif avant l'exposition

- vous devrez recevoir 4 à 5 injections de vaccin « post-exposition » en 3 à 4 semaines selon les cas (pour créer vos défenses)
- dans les cas suivants, vous aurez en plus besoin d'immunoglobulines (anticorps protégeant le corps, le temps que les vaccins agissent) :
 - si la plaie a saigné,
 - s'il s'agit d'un léchage sur muqueuse (conjonctive de l'œil, bouche, narines) ou sur peau lésée,
 - s'il s'agit d'un contact avec une chauve-souris,
 - si vous avez une baisse de vos défenses immunitaires.

Vous devez cependant savoir que selon les pays, il n'est pas toujours facile de trouver ces immunoglobulines : pour en trouver, n'hésitez pas à en chercher dans des grandes villes (voire même à changer de pays), car s'il vous en faut, c'est une urgence. Votre assurance voyage pourra peut-être vous aider.

A votre retour en Nouvelle-Calédonie, si vous n'avez pas terminé vos injections de vaccin, contactez-nous sans attendre pour que nous organisions la suite des injections, sans rater une dose.