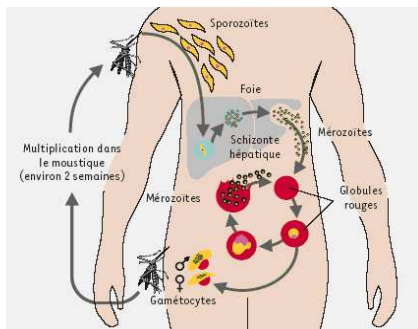


Le Paludisme



Le Paludisme (Malaria en anglais) est une **maladie due à un parasite** (le « plasmodium »), transporté et transmis à l'homme par un **moustique qui pique la nuit** (l'anophèle).

- Le moustique infecté pique et transmet le parasite.
- Les parasites gagnent rapidement le foie, puis, pour se multiplier, entrent dans des globules rouges qui finiront par éclater.
- Dans les formes graves, les globules rouges infectés peuvent aller boucher les vaisseaux sanguins du cerveau (coma, convulsions), des reins (insuffisance rénale), des poumons (détresse respiratoire) ...



5 espèces du parasite peuvent affecter l'homme :

↳ *Plasmodium falciparum, vivax, ovale, malariae* et *knowlesi*.

En fonction de l'espèce de parasite, **les signes de la maladie surviennent une semaine à plusieurs mois après la piqure infectante** du moustique, sous forme d'« accès palustre » :

- accès simple** de paludisme : **fièvre**, sueurs, maux de tête, douleurs musculaires, fatigue, troubles digestifs, etc ... ; en l'absence de traitement, les accès se répètent.
- accès grave** : il peut survenir **d'emblée ou après un accès simple** ; il peut conduire à des **complications pouvant être mortelles** en quelques heures si le traitement est trop tardif.

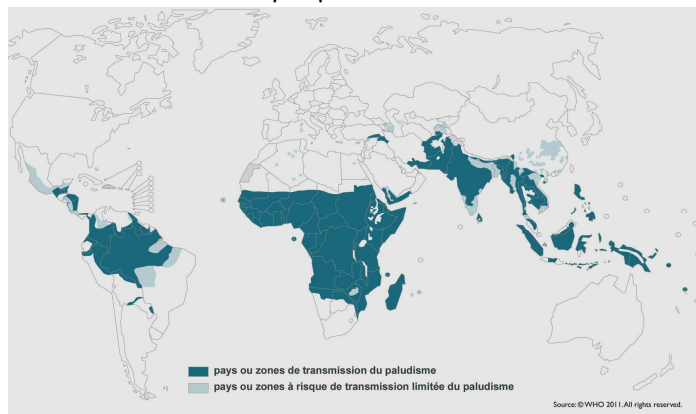
Ces 5 espèces donnent toutes le paludisme, mais certaines peuvent être à l'origine :

- de **formes graves**, parfois mortelles, particulièrement dans certaines circonstances (**enfants en bas âge, grossesse, personnes âgées, ...**)
- de **rechutes** quelques semaines à plusieurs années après le premier épisode.

Le paludisme existe dans beaucoup de pays

(Carte OMS 2011)

Dans le Pacifique, la **Papouasie-Nouvelle-Guinée**, les **Iles Salomon** et le **Vanuatu** sont concernés.



Comment se protéger ?

1 Y a-t-il du paludisme là où vous allez ?



Il n'est pas toujours facile de trouver des **informations fiables** à ce sujet, particulièrement lorsque le risque ne concerne qu'une partie du pays concerné.

Un professionnel de santé impliqué dans le conseil au voyageur **analysera votre itinéraire** et vos **conditions de séjour** pour vous donner des **précisions** à ce sujet.

Si le risque existe, voici quelques recommandations :

2 Evitez les piqures de moustiques

Protégez-vous des moustiques **le soir et la nuit** :



- Utilisez des **répulsifs antimoustiques efficaces** sur les zones découvertes de la peau (c'est-à-dire sans vêtement) 3 fois par jour (2 fois pour les femmes enceintes), dont la dernière fois après la douche du soir.
- Le soir, mettez des **vêtements couvrant bras et jambes, amples et de couleur claire** (pour ne pas attirer les moustiques) et si possible imprégnés d'insecticides (produits en pharmacie).

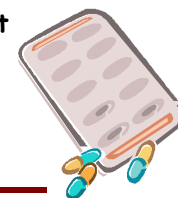


- Branchez des **répulsifs d'ambiance** dans la chambre (à brancher sur une prise), au moins 1 heure avant d'aller vous coucher.

Dormez toutes les nuits sous une moustiquaire, imprégnée d'insecticide ... et sans trou ! (vérifiez).

3 Evitez une forme grave

- Si vous est recommandé par un médecin, prenez un **traitement préventif**, surtout en zone rurale.
- Demandez toujours conseil avant de partir.



4 Consultez en cas de fièvre

- La prévention n'étant jamais de 100 %, **consultez un médecin rapidement (si possible en moins de 12 h) en cas de fièvre**, sur place ou dans les 6 mois après votre retour.
- Si vous consultez après le retour, **indiquez au médecin que vous êtes allé dans un pays où il y a du paludisme.**