

A mon retour de voyage



En cas de fièvre d'apparition brutale avec douleurs articulaires et maux de tête

→ **je consulte un médecin :**

J'ai peut-être contracté le chikungunya ou la dengue.

Si je suis contaminé

→ **je me protège pour ne pas me refaire piquer.**

En effet, si un moustique *Aedes aegypti* sain me pique, je peux à mon tour l'infecter et il pourrait contaminer une autre personne en le piquant.

Direction des affaires
sanitaires et sociales
de la Nouvelle-Calédonie

Service des actions sanitaires
Tél : 24.37.00 / Fax : 24.37.14
Email : dass@gouv.nc
Site web : www.dass.gouv.nc

CHIKUNGUNYA



Comment se protéger ?
Comment protéger la Nouvelle-Calédonie ?

Des épidémies de chikungunya ont déjà lieu dans l'Océan Indien, en Asie, en Afrique, d'autres suivront.

Évitons l'introduction du virus du chikungunya en Nouvelle-Calédonie, où est déjà présent le moustique vecteur *Aedes aegypti*

Compte tenu de la présence du moustique vecteur *Aedes aegypti* et du risque de dissémination du virus, il existe un risque d'épidémie à partir de voyageurs porteurs du virus arrivant en Nouvelle-Calédonie : **un seul cas suffit !**

Cette maladie est due au virus du **chikungunya**.

Ce virus est transmis par un moustique *Aedes* (en Nouvelle-Calédonie : *Aedes aegypti*) piquant le jour, surtout en fin de journée. Il vit et se reproduit autour ou dans les maisons avec un rayon d'action entre 50 et 150 m.

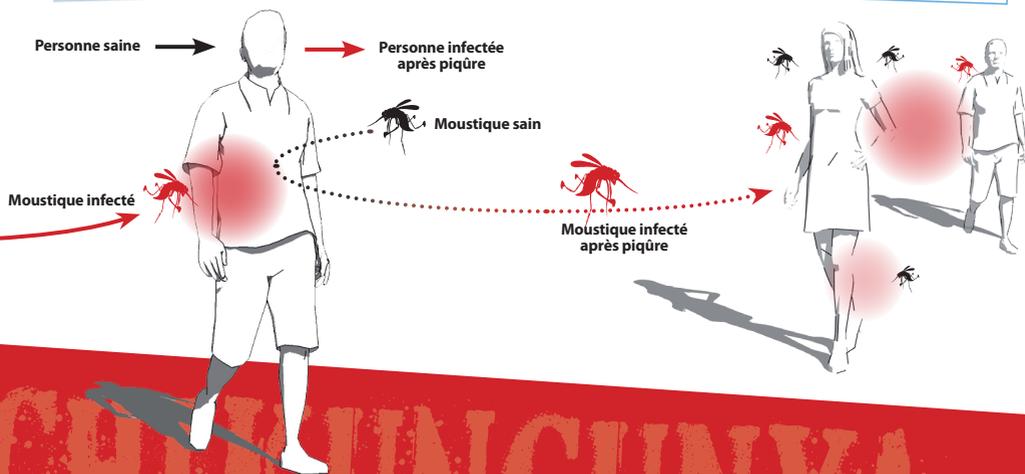
C'est pourquoi il faut détruire les gîtes larvaires chez soi une fois par semaine ! C'est-à-dire tout ce qui peut contenir de l'eau de pluie, d'arrosage ou de stockage où le moustique viendra pondre ses œufs.



Transmission

La transmission se fait d'homme à homme par l'intermédiaire d'un moustique infecté *Aedes aegypti*, le même qui transmet la dengue. Lors d'une piqûre sur une personne infectée, un moustique femelle prélève le sang avec le virus. Le virus va se multiplier dans le moustique

qui pourra alors le transmettre à d'autres personnes lors de ses prochaines piqûres. Une personne infectée est « contaminante pour les moustiques » pendant environ 7 jours après le début des signes cliniques.



Comment se protéger ?

Ainsi, un malade ne doit pas être piqué, afin d'éviter de transmettre le virus au moustique. Sinon, ce moustique infecté pourrait à son tour transmettre la maladie à l'entourage du malade.

Au minimum, pendant les 7 jours après le début des symptômes, utiliser tous les moyens disponibles de protection individuelle (répulsifs cutanés à appliquer plusieurs fois par jour en

fonction du produit, vêtements longs, amples et de couleur claire, moustiquaire la journée si possible imprégnée d'insecticide, climatisation, diffuseurs électriques, serpentins dehors, ...).



Comment reconnaître la maladie



C'est pendant cette phase, qui dure 5 à 10 jours, que le malade peut transmettre le virus aux moustiques en se faisant piquer. Il doit se protéger immédiatement sans attendre les résultats de la prise de sang nécessaire à la confirmation biologique.

Plusieurs évolutions sont possibles :

- Guérison en 5 à 10 jours
- Fatigue prolongée (plusieurs semaines)
- Douleurs articulaires persistantes pendant plusieurs semaines
- Douleurs articulaires récidivantes, avec ou sans fièvre (le malade n'est alors plus contagieux pour les moustiques)