



ROUGEOLE

virus de la rougeole



La rougeole est une infection virale hautement contagieuse due au virus de la rougeole, virus à ARN monocaténaire de la famille des Paramyxoviridae de genre Morbillivirus. Elle reste fréquente dans beaucoup de pays en voie de développement où elle constitue encore une cause majeure de décès du jeune enfant.



Réservoir :

Le patient malade. Le virus est présent dans les sécrétions respiratoires dès la fin de l'incubation jusqu'au 5^{ème} jour après le début de l'éruption.



Transmission :

Par projection de gouttelettes, par contact direct avec les sécrétions nasales et pharyngées de personnes infectées.



Incubation :

10 à 12 jours de l'exposition jusqu'à l'apparition de la fièvre.



Période de contagiosité :

Depuis la période prodromique jusqu'à 5 jours au maximum après le début de l'éruption.



Tableau clinique :

Le tableau clinique de la maladie englobe toutes les caractéristiques suivantes :

- fièvre atteignant progressivement 39,5 - 40 °C, juste avant l'éruption ;
- catarrhe occulo-respiratoire (conjonctivite, larmoiement, rhinite, toux) ;
- enfant « bouffi, grognon et pleurard » ;
- signe de Koplik, pathognomonique, mais inconstant ; il apparaît à la 36^{ème} heure et persiste jusqu'à l'éruption ;
- éruption morbilliforme : éruption maculo-papuleuse qui apparaît 14 jours après le contagage au niveau de la tête, derrière les oreilles, autour de la bouche puis sur toute la face. Extension descendante en 3 à 4 jours (cou, épaules, thorax, membres supérieurs, abdomen et cuisses), puis généralisée ;
- il existe des signes d'accompagnement : poly-adénopathies, faciès bouffi, œdème palpébral, conjonctivite, rhinite.

Conduite à tenir concernant le malade, les sujets-contacts et le milieu immédiat

1) **Signalement sans délai à la DASS-NC des cas cliniques et confirmés et notification des cas.**

2) **Isolement :** garder les enfants hors des collectivités pendant 5 jours après le début de l'éruption. Dans les hôpitaux isolement respiratoire depuis le début du stade catarrhal jusqu'à 5 jours après l'éruption.

3) **Désinfection en cours de maladie :** aucune.

4) **Quarantaine :** impossible. Isolement strict des bébés.

5) **Investigation des sujets-contacts :** recherche des sujets contacts et immunisation à discuter (au maximum 72 heures suivant le contagage pour un sujet non immun).

6) **Traitement spécifique :** aucun.

7) **Prévention épidémiologique :** programme d'immunisation.



Critères de signalement et de notification :

Cas clinique

Fièvre supérieure ou égale à 38°5 et éruption maculo-papuleuse et présence d'au moins un des signes suivants : toux, coryza, conjonctivite, signe de Koplik.

Cas confirmé biologiquement

Présence d'au moins un des critères suivants :

- détection sérologique ou salivaire d'IgM spécifiques en l'absence de vaccination récente,
- séroconversion ou élévation de quatre fois au moins du titre des IgG sériques entre la phase aiguë et la phase de convalescence, en l'absence de vaccination récente,
- détection du virus par PCR sur prélèvements sanguins, rhinopharyngés, salivaires ou urinaires,
- culture positive sur prélèvements sanguins, rhino-pharyngés, salivaires ou urinaires.

Cas confirmé épidémiologiquement

Cas qui répond à la définition d'un cas clinique et qui a été en contact dans les 7 à 18 jours avant le début des signes avec un cas de rougeole confirmé biologiquement ou épidémiologiquement.

